

Nos vamos de NATURALEZA



Guía de naturaleza del
Parque Metropolitano Guanguiltagua
un proyecto del Zoológico de Quito



Esta no es una guía común. Te propone descubrir el parque desde la exploración, el arte, el juego, la contemplación y la ciencia. En su interior encontrarás un mapa con consignas. Déjate llevar y conoce el mundo natural desde la imaginación y la creatividad.



Explora paso a paso

Identifica en el mapa el punto de inicio y los lugares sugeridos para realizar cada consigna.



Protege la vida silvestre

Deja que las plantas crezcan en su entorno y observa a los animales silvestres sin interferir.

Deposita tu basura en los contenedores adecuados.



Conéctate con el entorno

Busca un lugar tranquilo, quítate los zapatos, respira profundo y silencia tu mente unos minutos para sentir la conexión con el bosque.

Si vas en grupo, elijan alguien que lea en voz alta las consignas.



Escucha las voces

Oye la voz del parque, que se dirige a ti para contarte su sentir y sus secretos. A través de sus palabras descubre su espíritu.

Escucha la voz del personaje guía de este parque, quien te acompañará a adentrarte en los senderos y jugar con las actividades.



El Parque Metropolitano Guanguiltagua, en la zona norte de Quito (calle Guanguiltagua, Batán Alto), es un extenso refugio natural rodeado de quebradas.



Descarga la guía en formato audible o en digital.

Voz Parque ☒

Voz Guía ☐

SOY GUANGÜILTAGUA,

un enorme parque en medio de la urbe quiteña. Mi nombre significa:



'LA LOMA DE LAS CUATRO AGUAS'

Me rodean cuatro quebradas que son rincones de agua y biodiversidad. Mi territorio de más de 500 hectáreas se extiende por las laderas del Ilaló. Los barrios Monteserrín y Bellavista son mis límites urbanos.

Guardo en mis memorias rituales de un mundo ancestral, cantos en lengua quichua y relatos de vidas de otros tiempos contados por moradores de la comuna Miraflores.

Vi, por años, intercambiar alimentos en las apachitas, lugares de trueque donde la gente compartía lo que la naturaleza le daba.

Para sentirlos déjate llevar por la tranquilidad. Entra en mi mundo con el corazón y podrás encontrar un sendero cantor, hábitat de seres voladores



A un lado de mis senderos verás montañas y, al otro, un universo de formas, colores y texturas!



como el quinde herrero.

Mis senderos son históricos, pues pies descalzos de culturas prehispánicas anduvieron por aquí.



Son neblina olor a eucalipto y permiten vislumbrar montañas a lo lejos: el Cotopaxi, al sureste; el Antisana, al este; el Cayambe, al noreste, con su cumbre perpetuamente nevada; y los Pichinchas, al oeste.

Ven, camina por mi bosque de ancianos árboles de eucalipto, traídos desde Australia, y especies nativas como la chilca, el aliso, el pumamaqui y el quishuar.

Adéntrate en mis senderos junto a esta sabia criatura que te acompañará a conectarte con mi bosque.

SHHH, SHHH, SHHH
SILENCIO.



Déjate guiar por él.



IMAYNALLAN ("¿CÓMO ESTÁS?")

Camina conmigo por el sendero, sumido en un silencio total.

Caminar en quietud te brinda una profunda conexión con el entorno.

Avanza muy lento. Que lo único perceptible sea el ritmo de tu respiración y el susurro de las hojas al romperse bajo tus pasos.

Busca una piedra que puedas levantar con una mano. Ella será tu amuleto de tierra durante todo el camino.

Elige un sendero. No detengas tu andar.
Continúa caminando, pero ya puedes volver a hablar...

ÍCONOS QUE REPRESENTAN
CADA ACTIVIDAD



Exploración



Juego



Contemplación



Arte



Ciencia

¡EMPECEMOS!
EXPLORA EL MAPA.



Voz Parque 
Voz Guía 

1. BÚSQUEDA DEL TESORO

☐ Marca con X si terminaste la actividad.

Avanza por el sendero y recoge:
un elemento natural redondo,
un palito de madera, flores y
hojas de diversos colores,
formas y tamaños.



NO ARRANQUES NADA.



Busca entre la
hojarasca.



Ahora es momento
de ¡CREAR! una obra
colectiva.



En estos senderos se movían seres de otros
tiempos que recolectaban plantas y aromas para
encontrar sanación.



2. SENTIDOS

☐ Marca con X si terminaste la actividad.

Acerca una hoja de eucalipto a tu nariz y percibe su olor.



Arrayán
(Myrcianthes hallii)

Mastica una hoja de arrayán
¿A qué sabe?



Iwillán
(Moringa phillyroides)

Presiona el fruto morado del iwillán.
¿De qué color tiñe tus dedos?



Detente en silencio. Respira cielo, viento y canto de aves. Respira tierra y charcos. Respírame, respira parque.

3. SOMBRAS

☐ Marca con X si terminaste la actividad.

Encuentra una roca o un tronco en el que puedas subarte sin riego y, una vez arriba, experimenta con el movimiento.

Primero, muévete con la rapidez y la ligereza de un colibrí,



(Colibrí coluscans).

Luego, lento como una pequeña serpiente boba, forma un zigzag desde tu cabeza hasta tus pies.



(Liophis epinephelus)

Observa las siluetas que tu sombra proyecta.

Deja que tu sombra sea testigo silencioso de tu danza. Mírala. ¿Qué forma tiene el viento al golpear las ramas? ¿Y el vuelo de las aves o la figura de un árbol gigante?



4. ORQUESTA SILVESTRE

☐ Marca con X si terminaste la actividad.

Transforma el entorno en la banda sonora de esta experiencia.

Convierte troncos en tambores, hojas secas en maracas. Marca el ritmo golpeando dos piedras.



AÑADE SONIDOS INSPIRADOS EN LA NATURALEZA, COMO EL CANTO DE UN AVE O EL CROAR DE UNA RANA.



Coloca tus pies firmemente sobre el suelo. Enfoca tus ojos en la rama más alta que puedas ver. Contempla su inmensidad, altura y forma.

5. ABRAZO A UN ÁRBOL

☐ Marca con X si terminaste la actividad.

Es momento de liberar tu amuleto de tierra, esa piedra que recogiste al inicio. Elige un árbol y colócala al pie de su tronco.



Abrázalo. Te llenará de tranquilidad.



Si vas en grupo, organicen un abrazo colectivo y rodeen el árbol de tal manera que sus dedos apenas se rocen y abarquen todo su tronco.



Cierra los ojos y pídele un deseo.



6. SOMOS AVES



Marca con X si terminaste la actividad.

Escojan a un miembro del equipo para que sea el gavián alicastaño. El resto elijan cada uno otra especie de ave.

Definan un sitio para que sea el nido.



Las aves deben correr hacia el nido agitando sus alas sin dejarse atrapar por el gavián, quien recitará la frase:



«Este bello gavián hambre tiene ya. Es momento de buscar...».



(*Parabuteo unicinctus*)

El juego termina cuando todas las aves llegan al nido o son capturadas.

8 IDENTIFICACIÓN DE UN ÁRBOL



Identifica esta especie de árbol, sácale una foto y compártela en las redes sociales con el hashtag #NosVamosDeNaturaleza

Arrayán

(*Myrcianthes hallii*)

Primero, observa lo alto que es este árbol: puede alcanzar hasta 14 metros de altura. Luego, siente su tronco, que suele ser liso, de color pardo claro, a veces con finas capas que se desprenden.

Después, palpa sus hojas pequeñas, ovaladas y de un verde intenso. Si las frota suavemente, notarás un ligero aroma herbal.

Finalmente, mira sus flores blancas, con filamentos que les dan un aspecto esponjoso.

Tras la floración, verás pequeños frutos redondos, de color negro o morado, que guardan semillas en su interior. Ten presente que no todo el año este árbol está florecido.

¡YA PUEDES RECONOCER UN ARRAYÁN CON FACILIDAD EN CUALQUIER BOSQUE!



Tronco alargado y por lo general liso, un poco arrugado.



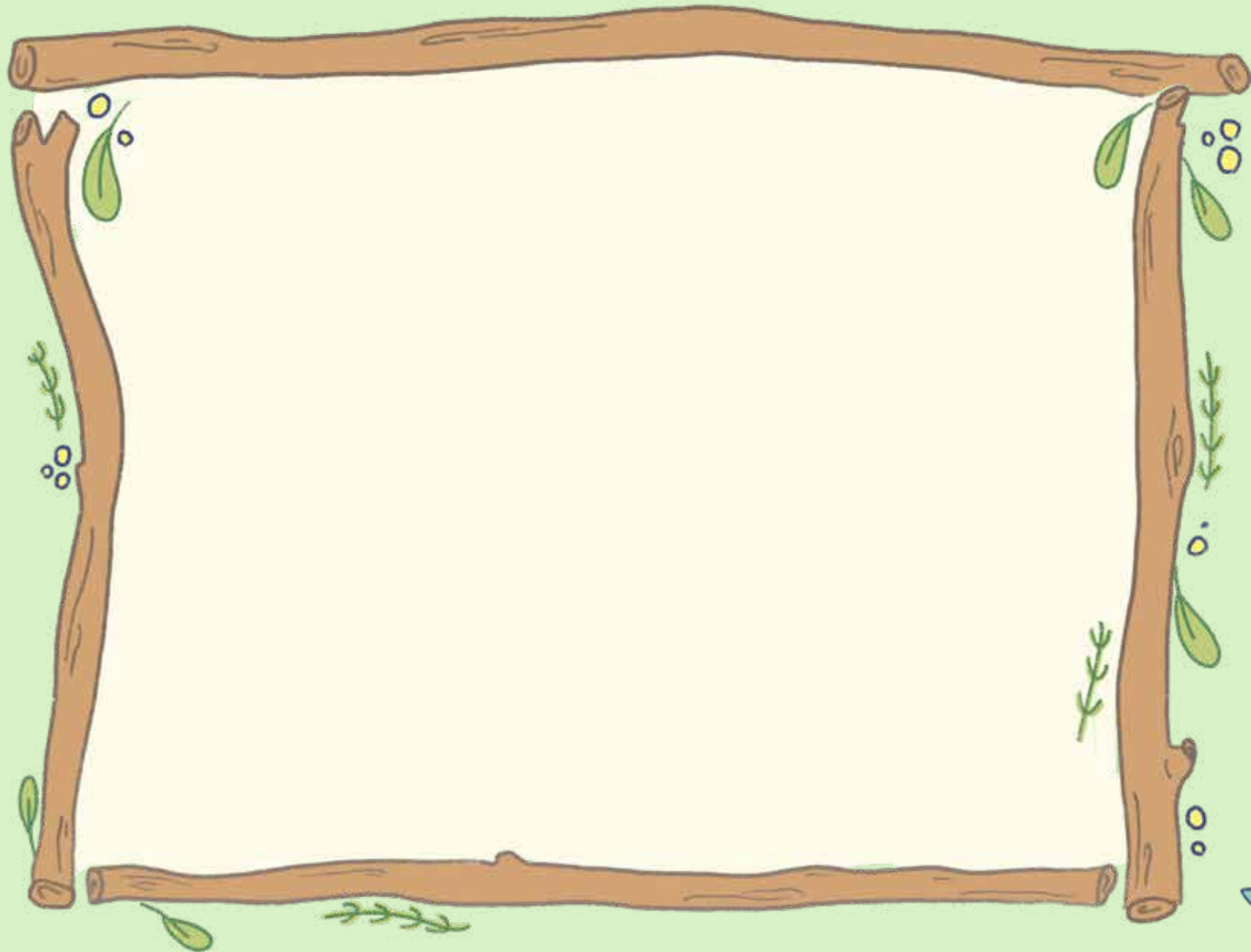
Flores blancas y pequeñas.



Hojas redondas y terminadas en punta.

CORTA CON CUIDADO UN DIENTE DE LEÓN

Escribe un mensaje para el parque usando la savia de su tallo.
El texto aparecerá cuando se seque esta tinta natural.
Colorea tu obra con el fruto del iwillán.



Diente de león
(*Taraxacum officinale*)



Iwillán
(*Monnina phillyreoides*)



Nos vamos de NATURALEZA

CRÉDITOS:

Dirección del proyecto: Gabriela Arévalo
Diseño, desarrollo y ejecución: Gabriela Arévalo,
Ana Arias, Anderson Ríos
Ilustraciones: Sofía de La Torre / La Guaytamba
Diseño y diagramación: Melissa Mejía / La Tigra
Textos: Gabriela Arévalo - Fotografía: Andrés Reinoso

#NosVamosDeNaturaleza
<https://parques.quitozoo.org/>

Cada rincón de mis tierras guarda memorias que ahora forman parte de tu historia. ¿Ya sientes la serenidad de mis montañas en ti? Te llevas el susurro de las hojas a tu paso. Vuelve pronto a visitarme. Aquí el corazón de mis infinitas criaturas inunca deja de latir!

