

Nos vamos de NATURALEZA

Guía de naturaleza del
Parque Bicentenario

un proyecto del Zoológico de Quito



Esta no es una guía común. Te propone descubrir el parque desde la exploración, el arte, el juego, la contemplación y la ciencia. En su interior encontrarás un mapa con consignas. Déjate llevar y conoce el mundo natural desde la imaginación y la creatividad.



Explora paso a paso

Identifica en el mapa el punto de inicio y los lugares sugeridos para realizar cada consigna.



Conéctate con el entorno

Busca un lugar tranquilo, quítate los zapatos, respira profundo y silencia tu mente unos minutos para sentir la conexión con el bosque.

Si vas en grupo, elijan alguien que lea en voz alta las consignas.



Protege la vida silvestre

Deja que las plantas crezcan en su entorno y observa a los animales silvestres sin interferir.

Deposita tu basura en los contenedores adecuados.



Escucha las voces

Oye la voz del parque, que se dirige a ti para contarte su sentir y sus secretos. A través de sus palabras descubre su espíritu.

Escucha la voz del personaje guía de este parque, quien te acompañará a adentrarte en los senderos y jugar con las actividades.



El Parque Bicentenario está ubicado en el norte de Quito (Av. Amazonas), sobre lo que fue la pista del antiguo aeropuerto Mariscal Sucre. Hoy es un espacio verde que promueve la biodiversidad y la vida comunitaria.



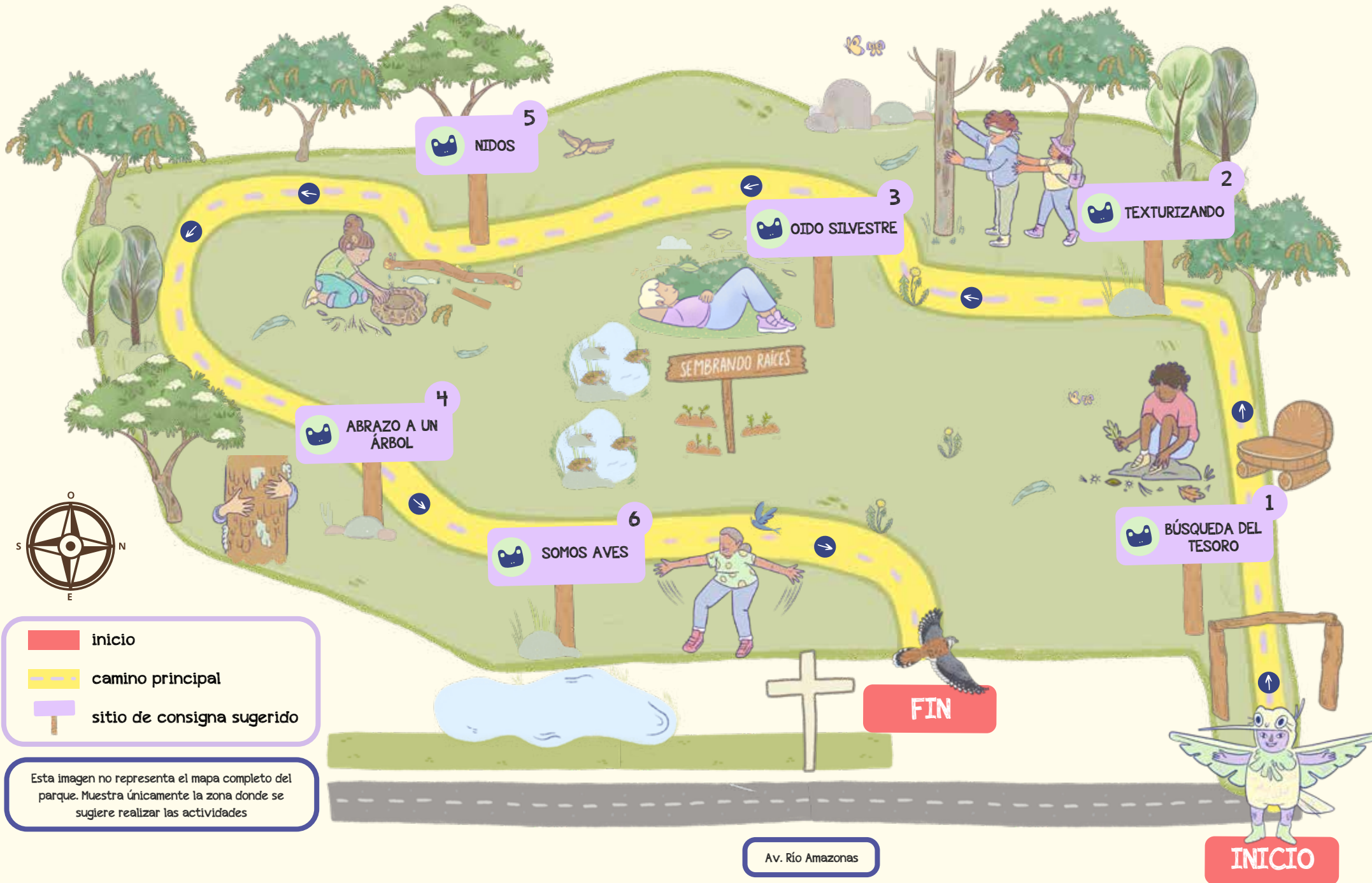
Descarga la guía en formato audible o en digital.

Voz Parque



Voz Guía





SOY EL BICENTENARIO,



un joven parque donde la vida silvestre está tratando de recuperar su espacio.

Antes de mí existió un aeropuerto. Ahora en invierno llegan volando de otras zonas aves migratorias como las garzas y las gallaretas.

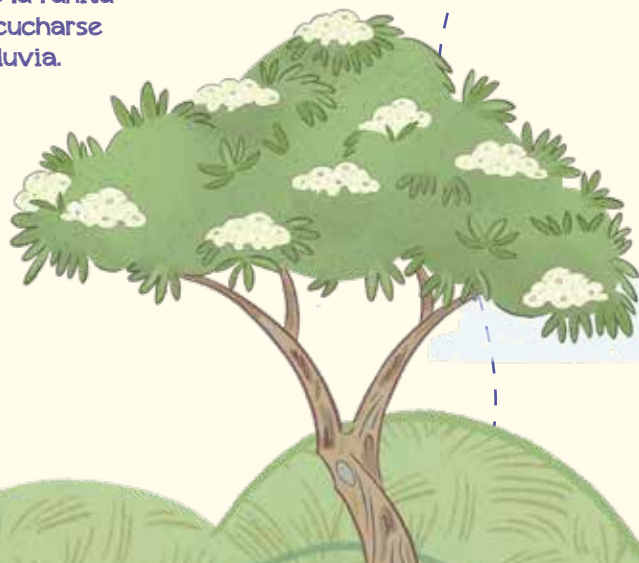
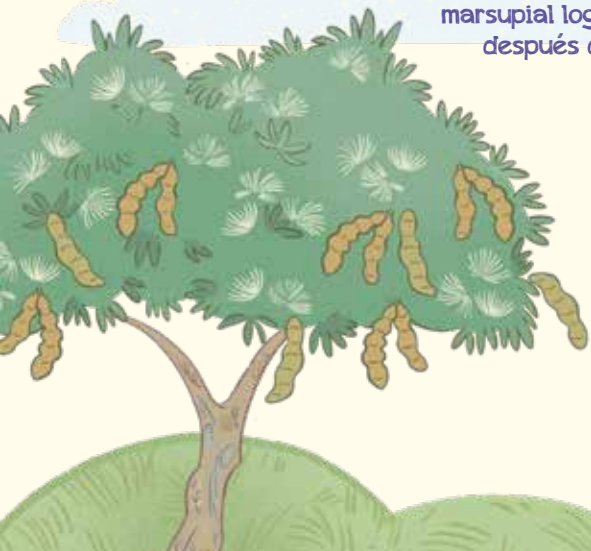


Hace más de 10 años en este lugar no había más que ruido y naves enormes que traían y llevaban a la gente por el cielo.

Ahora quienes surcan mi aire son aves cantaninas y cometas silenciosas que acompañan con armonía la risa de niños y niñas.



A lo lejos, unas charcas vuelven a poblarse de uilli uillis y, de a poquito, el croar de la ranita marsupial logra escucharse después de la lluvia.



El proyecto Sembrando Raíces crea en estos espacios ecosistemas que ayudan a que la biodiversidad se tome este bosque que va naciendo.



La gente ya no viene con maletas y el apuro de llegar o irse. Desde que soy parque traen sus bicicletas para recorrer mi pista una y otra vez.



Si ya has estado aquí, me conoces.
Soy un parque adolescente que cambia y cambia.



Disfruto de la música al aire libre que se toca en mis áreas verdes, pero me gusta más el Sendero Amarillo al que hoy te invito.



Este ser sin nombre irá junto a ti y te propondrá juegos para que me descubras de otra forma.



ZUUMMM, ZUUMMM.
¡A VOLAR!

Déjate guiar por él.





MUY BIEN,
¿LISTA O LISTO PARA DESPEGAR?

Convirtamos nuestros brazos en alas y, con ellos extendidos, como si fuéramos quílicos o halconcitos colorados, corramos hasta el Sendero Amarillo.

Ubícalo en el mapa y volemos hasta el arco de madera, donde aterrizaremos para iniciar esta aventura en la naturaleza.

Avanza por el sendero. Deja que tus ojos se adapten a la paleta de colores y texturas que se despliega.

Busca una pequeña piedra, guárdala y consévala contigo. Ella será tu amuleto de aire durante esta aventura.

ÍCONOS QUE REPRESENTAN
CADA ACTIVIDAD



Exploración



Juego



Contemplación



Arte



Ciencia

**¡EMPECEMOS!,
EXPLORA EL MAPA.**

Voz Parque ●

Voz Guía ●

1. BÚSQUEDA DEL TESORO

☐ Marca con X si terminaste la actividad.

Avanza por el sendero y recoge: un elemento natural redondo, un palito de madera, flores y hojas de diversos colores, formas y tamaños.

NO ARRANQUES NADA.

Busca entre la hojarasca.

Ahora es momento de ¡CREAR! una obra colectiva.

Continúa por el sendero y observa en silencio. Es la única forma de no perderte nada de lo que estos árboles esconden...

2. TEXTURIZANDO

☐ Marca con una X si terminaste la actividad.

En este lugar lleno de árboles, pide que alguien cubra tus ojos y te guíe hasta un árbol. Tócalo con suavidad y recorre su tronco, ramas y hojas.

¿Qué texturas percibes? ¿A qué huele?
Aléjate del árbol.
Quítate la venda e intenta reconocerlo basándote en la experiencia sensorial que tuviste.



3. OÍDO SILVESTRE

☐ Marca con X si terminaste la actividad.

Recuéstate bajo un árbol y permítete simplemente estar. Escucha el zumbido de las abejas, el canto de las aves y el croar de la rana marsupial, el susurro del viento entre las hojas.

Intenta extraerlos del ruido de la ciudad. Siente la vida silvestre que te rodea.

Cierra los ojos y dibuja en tu mente un mapa sonoro.

¿Cuál de todos estos sonidos te da más tranquilidad?



En estos senderos crecen árboles nativos sembrados hace poco. Los más visibles son las guabas que cada septiembre empiezan a llenarse de frutos.

4. NIDOS

☐ Marca con X si terminaste la actividad.

"En los parques se esconden nidos asombrosos, lugares que los animales usan para refugiarse, dormir o cuidar a sus crías"

¡Construye un nido!

Los nidos pueden estar hechos de palitos, hojas, plumas, barro, piedras o ser huequitos dentro de árboles o debajo de la tierra.



(Colibri coruscans)



(Gastrotheca riobambae)

Haz un huequito para un insecto, usa piedras para una guagsa (*Stenocercus guentheri*), ramitas para un huevo de quinde herrero y un marsupio para los huevos de la rana marsupial.

5. ABRAZO A UN ÁRBOL

☐ Marca con X si terminaste la actividad.

Es momento de liberar tu amuleto de aire, esa piedra que recogiste al inicio. Elige un árbol y colócala al pie de su tronco.

Abrázalo. Te llenará de tranquilidad.



Cierra los ojos y pídele un deseo.

Si vas en grupo, organicen un abrazo colectivo y rodeen el árbol de tal manera que sus dedos apenas se rocen y abarquen todo su tronco.



Las familias pasan horas y horas disfrutando del juego y la contemplación de las aves y los patos en la laguna. Antes de terminar vamos a volver a volar...

6. SOMOS AVES

☐ Marca con X si terminaste la actividad.

Escojan a un miembro del equipo para que sea el quilico. El resto elijan cada uno otra especie de ave.

Definan un sitio para que sea el nido.

Las aves deben correr hacia el nido agitando sus alas sin dejarse atrapar por el quilico, quien recitará la frase:

«Este bello quilico hambre tiene ya.
Es momento de buscar...».

El juego termina cuando todas las aves llegan al nido o son capturadas.



(Falcospereus)



Si llegaste hasta aquí, ¡felicitaciones! Descubriste el Sendero Amarillo del Parque Bicentenario.

8 IDENTIFICACIÓN DE UN ÁRBOL



Identifica esta especie de árbol, sácale una foto y compártela en las redes sociales con el hashtag #NosVamosDeNaturaleza

Guaba de Quito
(Inga edulis)

Primero, observa su altura: puede superar los 15 metros. Fíjate en su tronco: su corteza, dependiendo de la edad, presenta ligeras rugosidades.

Luego, mira sus hojas compuestas: cada foliolo es alargado. Sus flores son blancas, con forma de pequeños penachos o cepillos. Una vez que se marchitan, notarás el crecimiento de vainas largas.

En su interior se hallan semillas rodeadas de una pulpa blanca y suave, famosa por su sabor dulce.

¡YA PUEDES RECONOCER UNA GUABA CON FACILIDAD EN CUALQUIER BOSQUE!



Tronco con surcos y bastante grande.



Flores blancas, pequeñas y redondas.



Vainas grandes de color entre marrón y verde.



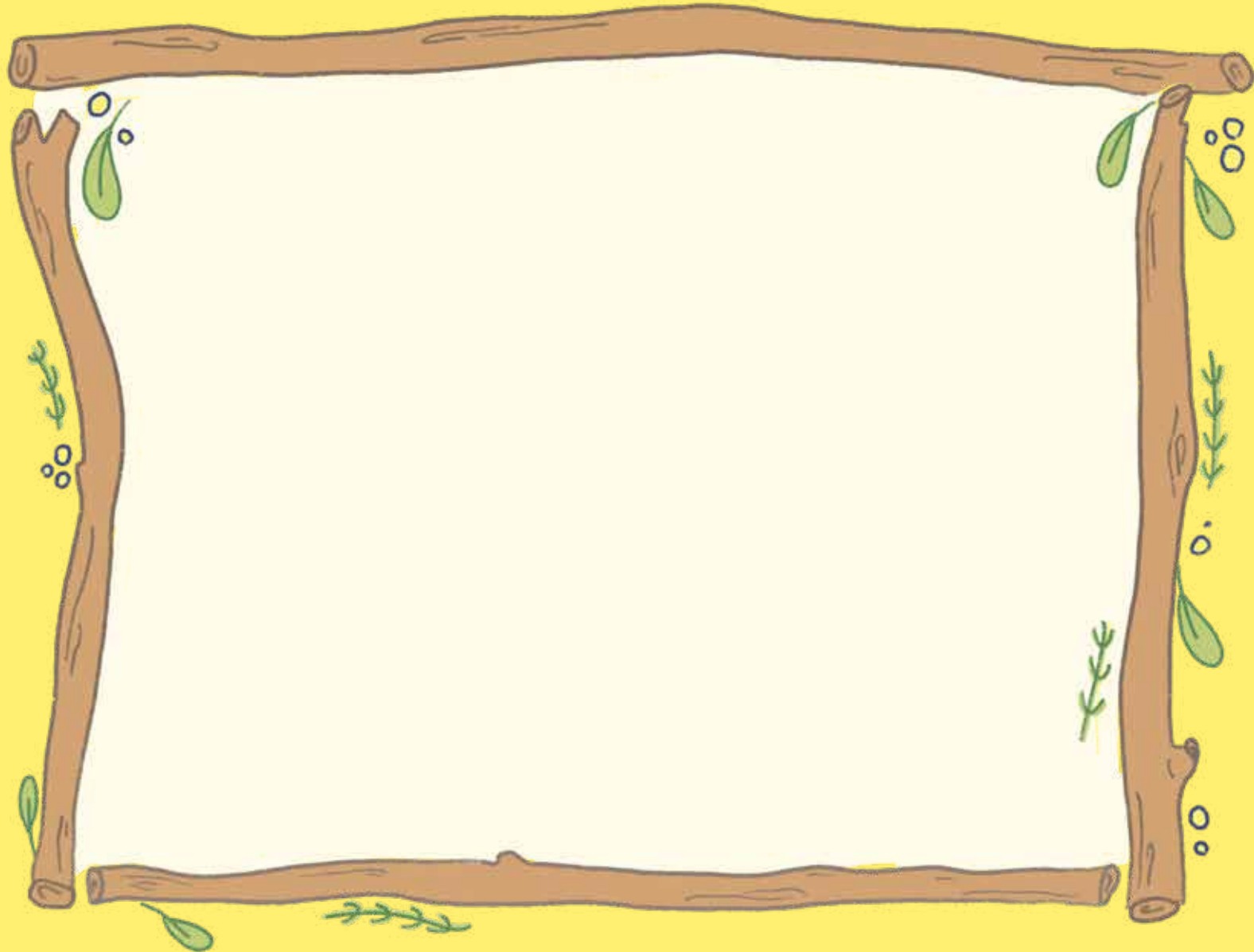
Hojas de color verde, alargadas y terminadas en una punta.



Semillas grandes de color negro con verde. Frutos suaves, dulces y blancos.

VE HASTA LA LAGUNA DEL PARQUE

Siéntate por un largo tiempo, escucha y observa quién vive en esta agua. Ponle un nombre inventado a cada ser vivo que encuentres, inspirado en su forma, color o en lo que te haga sentir.



Nos vamos de NATURALEZA

CRÉDITOS:

Dirección del proyecto: Gabriela Arévalo

Diseño, desarrollo y ejecución: Gabriela Arévalo,
Ana Arias, Anderson Ríos

Ilustraciones: Sofía de La Torre / La Guaytamba

Diseño y diagramación: Melissa Mejía / La Tigra

Textos: Gabriela Arévalo - Fotografía: Andrés Reinoso

#NosVamosDeNaturaleza

<https://parques.quitozoo.org/>

Ven cuando quieras, mi aire y mis senderos siempre estarán abiertos para ti. Sigue explorando, sigue descubriendo y deja que la naturaleza y el juego te sorprendan cada vez que me visites. Aquí, en el Parque Bicentenario, siempre habrá un rincón nuevo esperándote. ¡Nos vemos pronto!

